



AMBULANTE SUCHTHILFE
BREMEN

01.06.2026

Ambulante Suchthilfe Bremen (ASHB)

- ▶ Gegründet am 09.07.2004
- ▶ 2 Standorte: Bremen Mitte, Bremen Nord
- ▶ Zielgruppe: Menschen und ihre Angehörigen, die Probleme mit Drogen und Medienkonsum, Glücksspiel haben
- ▶ Alter: Menschen ab 18 Jahren
- ▶ Bei problematischem Medienkonsum: auch U 18
- ▶ Im Bereich der Fachstelle Geistige Beeinträchtigung und Sucht für alle Suchtmittel zuständig

Suchthilfezentrum Mitte

Suchthilfezentrum Nord

Nord

- ▶ Suchtberatung für Menschen mit problematischem Suchtmittelkonsum
- ▶ Psychosoziale Betreuung Substituierter
- ▶ Fachberatung §16a SGBII
- ▶ Cafèbereich mit Tagesaufenthaltsmöglichkeit
- ▶ PsyRena Gruppen: Nachsorge nach psychosomatischer Reha

Mitte

- ▶ Suchtberatung für Menschen mit problematischem Suchtmittelkonsum
- ▶ Fachberatung §16a SGBII (Jobcenter)
- ▶ Angehörigenberatung
- ▶ Gruppenangebote
- ▶ Fachstelle Medienabhängigkeit
- ▶ Fachstelle Glückspielsucht
- ▶ Fachstelle Geistige Beeinträchtigung und Sucht
- ▶ FreD -Frühinterventionsprogramm
- ▶ Prepare- Trauma, Sucht und Flucht
- ▶ Psychosoziale Betreuung Substituierter
- ▶ Ambulante Rehabilitation Sucht

Weitere Projekte

- ▶ Digitale Suchtberatung DigiSucht
- ▶ Streetwork im Stadtteil Gröpelingen, Neustadt und Vegesack
- ▶ Muttersprachliche Streetwork in der Bahnhofsvorstadt
- ▶ Aufsuchendes Angebot im Rahmen der Psychosozialen Betreuung Substituierter
- ▶ Suchtberatung im Stadtteil Gröpelingen neu hinzugekommen
- ▶ Koordinierungs- und Anlaufstelle für Kinder aus psychisch und/oder suchtbelasteten Familie wird aufgebaut

Was machen wir in der Suchtberatung?

- ▶ Einzelgespräche (Beratung, Konsumreduktionstraining, Angehörigenberatung, Stabilisierung,...) Termingebunden
- ▶ Vermittlung in weitergehende Hilfen (stationäre Entgiftungsbehandlung, medizinische Rehabilitation, Betreutes Wohnen, Selbsthilfe)
- ▶ Therapievorbereitung
- ▶ Gruppenangebote:
 - Konsumreduktionsgruppe, Cannabis, Kokain und Amphetamine,
 - Angehörigengruppe, Trauma-Sucht-Flucht Gruppe, Medienkonsumgruppe,
 - Trauma und Sucht, Queer und Sucht- Gruppe, Tandemgruppe
- ▶ Psychosoziale Begleitung für Substituierte (PSB)
- ▶ Beratung gem. §16a SGB II- Fachberatung im Auftrag des Jobcenters

Medizinische Rehabilitation

- ▶ 6 Rehabilitationsgruppen:
 - Davon 5 im Bereich abhängiger Suchtmittelkonsum Alkohol, Medikamente und Drogen
 - 1 Gruppe für Menschen mit pathologischem Glücksspiel
- ▶ Kostenträger: Deutsche Rentenversicherungen, Krankenkassen ...
- ▶ Behandlung und Weiterbehandlung nach stat. Reha
- ▶ Primäres Ziel: Wiederherstellung der Erwerbsfähigkeit
- ▶ Voraussetzung: Abstinenz

Zahlen und Fakten

- ▶ 30 Mitarbeiter*innen plus Honorarkräfte
- ▶ 1838 Personen in 2025
- ▶ Hauptsuchtmittel in der Beratung Opiate, Kokain und Cannabis
- ▶ Mehr als 283 Vermittlungen in Entgiftung, Stationäre und ambulante Rehabilitation (140), Betreute Wohneinrichtungen und andere Maßnahmen
- ▶ 20.000 Kontakte im Rahmen der Streetwork

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit